

Formation Focusing - QVTRPS3

 2 jours

Présentiel



Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)



Pré-requis

Aucuns



Objectifs

- › Connaître les travaux de Carl Rogers (Approche Centrée sur la Personne) et d'Eugène Gendlin (focusing)
- › Renouer avec son ressenti corporel
- › Reformuler de manière empathique
- › Développer la qualité de présence



Contenu

- › Contenu théorique :
 - Les différents types d'écoute (catégories de Porter)
 - Les bases de l'écoute ACP (Approche Centrée sur la Personne)
 - L'origine et la présentation du focusing
- › Contenu pratique :
 - Exercices corporels : méditation, juste distance
 - Exercices d'ACP : écoute silencieuse
 - Exercices de base du focusing : dégagé d'espace, la note, le paysage intérieur, écriture et focusing...
 - Démonstration d'un accompagnement en focusing



Méthodes pédagogiques

- › Temps d'écoute et de partage à deux et en groupe
- › Écoute du ressenti corporel
- › Temps de réflexion commune
- › Vidéos de témoignages de pratiquants
- › Partage d'expériences professionnelles vécues
- › Exercices pratiques

Intervenants

› Infirmière Diplômée d'État, praticienne en relation d'aide ACP / focusing, CHU Clermont-Ferrand

Évaluation des acquis

QCM

Tarif Inter 480€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr

Prochaines sessions

> 28 au 29 septembre 2026

94%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand