Focusing - QVTRPS3

2 jours

Présentiel

Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Connaître les travaux de Carl Rogers (Approche Centrée sur la Personne) et d'Eugène Gendlin (focusing)
› Renouer avec son ressenti corporel
› Reformuler de manière empathique
› Développer la qualité de présence

Contenu

› Contenu théorique :
– Les différents types d'écoute (catégories de Porter)
– Les bases de l'écoute ACP (Approche Centrée sur la Personne)
– L'origine et la présentation du focusing
› Contenu pratique :
– Exercices corporels : méditation, juste distance
– Exercices d'ACP : écoute silencieuse
– Exercices de base du focusing : dégagé d'espace, la note, le paysage intérieur, écriture et focusing…
– Démonstration d'un accompagnement en focusing

Méthodes pédagogiques

› Temps d'écoute et de partage à deux et en groupe
› Écoute du ressenti corporel
› Temps de réflexion commune
› Vidéos de témoignages de pratiquants
› Partage d'expériences professionnelles vécues
› Exercices pratiques

Intervenants

› Infirmière Diplômée d'État, praticienne en relation d'aide ACP / focusing, CHU Clermont-Ferrand

Évaluation des acquis

QCM

Tarif Inter 480€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr

Prochaines sessions

> 28 au 29 septembre 2026

> 23 au 24 septembre 2027

94%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand