Hypnose ericksonienne en pratique soignante - PP31

5 jours (2j + 3j)

Présentiel

Public concerné

Tout professionnel de santé : médecin, IDE, IDE spécialisé, AS, kiné, MER, psychologue, aide-soignant…
(Groupe de 14 personnes maximum)

Pré-requis

Avoir suivi une formation à la communication hyptnotique, hypnose conversationnelle. Fournir l'attestation.

Objectifs

› Intégrer la pratique de l'hypnose Ericksonienne dans la relation d'aide
› Maîtriser les techniques d'induction hypnotique
› Intégrer la pratique de l'hypnose à visée analgésique et à la gestion du stress
› Appréhender la construction de métaphores

Contenu

› Les techniques d'induction :
– Utilisation de la « safe place »
› Indications / contre-indications et cadre éthique de la pratique
– Construction d'une métaphore
› Prise en charge de la douleur aiguë et du stress en phase aiguë
– Prise en charge de la douleur et de l'anxiété chronique en hypnose
› Retours d'expériences

Méthodes pédagogiques

› Apports théoriques
› Vidéos
› Exercices pratiques
› Échanges
› Études de cas

Intervenants

› IDE formé en hypnose
› Psychiatres CHU
› Psychologue

› Médecin spécialisé en Médecine Générale

Évaluation des acquis

Questionnaire et cas pratique

Tarif Inter 1100 € / pers.

Prochaines sessions

> 12, 13 octobre et 16, 17 et 18 novembre 2026

> 11, 12 octobre, 15, 16 et 17 novembre 2027

97%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand