

Formation Hypnose Ericksonienne en pratique soignante - PP31

 5 jours (2j + 3j)

Présentiel

Public concerné

Tout professionnel de santé : médecin, IDE, IDE spécialisé, AS, kiné, MER, psychologue, aide-soignant...
(Groupe de 14 personnes maximum)

Pré-requis

Avoir suivi une formation à la communication hypnotique, hypnose conversationnelle. Fournir l'attestation.

Objectifs

- › Intégrer la pratique de l'hypnose Ericksonienne dans la relation d'aide
- › Maîtriser les techniques d'induction hypnotique
- › Intégrer la pratique de l'hypnose à visée analgésique et à la gestion du stress
- › Appréhender la construction de métaphores

Contenu

- › Les techniques d'induction :
 - Utilisation de la « safe place »
- › Indications / contre-indications et cadre éthique de la pratique
 - Construction d'une métaphore
- › Prise en charge de la douleur aiguë et du stress en phase aiguë
 - Prise en charge de la douleur et de l'anxiété chronique en hypnose
- › Retours d'expériences

Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Vidéos
- › Exercices pratiques
- › Échanges
- › Études de cas

Intervenants

- › IDE formé en hypnose

- › Psychiatres CHU
- › Psychologue
- › Médecin spécialisé en Médecine Générale

Évaluation des acquis

Questionnaire et cas pratique

Tarif Inter 1100 € / pers.

Prochaines sessions

> 12, 13 octobre et 16, 17 et 18 novembre 2026

97%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand