

Formation La juste distance professionnelle - QVTRPS10

 2 jours

Présentiel



Public concerné

Tout professionnel impliqué dans la prise en charge du patient.
(Groupe de 12 personnes maximum)



Pré-requis

Aucuns



Objectifs

- › Définir les notions de soignant, de soigné, de relation de lien et définir les différents types de distances et appréhender leur prise en compte dans la relation soignant soigné
- › Définir les notions principales des modèles de la communication et les déterminants d'une communication positive
- › Développer la notion d'accompagnement thérapeutique
- › Considérer les enjeux de la triade soignant/soigné/famille dans la relation d'aide
- › Préciser la notion d'accompagnement et interroger sa posture professionnelle
- › Pratiquer l'écoute active
- › Repérer la mise à distance symbolique propre à chacun (nécessaire à chacun)
- › S'individualier (affirmer son éthique professionnelle)
- › Adopter une posture adaptée en situation d'accompagnement



Contenu

- › La relation soignant-soigné :
 - Distance et proxémie, l'accompagnement thérapeutique, l'alliance thérapeutique
 - Créer une relation d'aide par l'écoute active : confiance, authenticité, empathie, communication verbale et non verbale, reformulation
- › La connaissance de soi et de ses propres limites en tant que soignant :
 - Appréhender ses atouts et ses difficultés relationnelles
 - Le transfert et le contre-transfert dans la relation d'aide
 - Comprendre les mécanismes de défense
- › Rechercher la juste distance professionnelle :
 - La distance ne sera juste que si elle s'appuie sur plusieurs principes éthiques : dignité / intimité / bienveillance / bienfaisance / unicité / altérité / consentement éclairé
 - Les paramètres qui entrent en ligne de compte : culture, éducation, problématiques de santé, le contexte d'exercice
 - La juste distance se construit aussi dans le partage avec les collègues, le ressourcement personnel, la participation à des groupes d'analyse des pratiques



Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Travaux de groupe
- › Mises en situation adaptées à chaque participant
- › Échanges et mise en commun d'expériences
- › Exercices de sophrologie
- › Jeux et exercices pour s'approprier les notions



Intervenants

- › Psychologue
- › Sophrologue, formateur et comédien



Évaluation des acquis

QCM

Tarif Inter 480€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 23 au 24 novembre 2026

91%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand