

Formation La nuit en établissement de soins - PP19

 2 jours

Présentiel

Public concerné

Personnel soignant travaillant (ou amené à travailler) de nuit (AS, ASH, IDE...).

(Groupe de 15 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

- › Situer le travail de nuit dans son contexte historique et réglementaire
- › Identifier les besoins spécifiques des patients/résidents pour repérer leurs attentes quand arrive l'équipe de nuit
- › Répondre efficacement, développer une expertise dans le « soin sommeil » et contribuer à la prise en charge des troubles du sommeil
- › S'adapter dans des situations relationnelles difficiles
- › Identifier les besoins spécifiques des professionnels travaillant la nuit pour repérer les répercussions et facteurs impactant la santé globale dans leurs dimensions bio-psycho-sociales
- › Appliquer les conseils hygiéno-diététiques réduisant cet impact
- › Se positionner le plus confortablement dans cet horaire de travail atypique
- › Identifier les leviers de communication pour optimiser la collaboration Jour / Nuit

Contenu

- › Le travail de nuit dans l'histoire des hôpitaux
- › Contexte législatif actuel
- › Vécu et besoins des patients/résidents
- › Sommeil et notions de chronobiologie : fonction, mécanismes, pathologies
- › Situation de soins difficiles, comportements justes, valorisation du poste de nuit
- › Spécificités du sommeil chez les personnes âgées
- › Troubles psychiatriques, psychotropes et troubles du sommeil
- › Impact sur le plan bio-psycho-social et sur la santé globale des professionnels
- › Conseils hygiéno-diététiques
- › Leviers de communication
- › Continuité des soins : les responsabilités des équipes, les transmissions orales et écrites, la notion de collaboration, rôle de l'encadrement
- › Jeux de rôle et analyse : refus de soins, agressivité, fugue, décès, etc



Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Exercices en sous-groupes de partage d'expériences, de communication
- › Jeux de rôle à partir de situations vécues par les stagiaires et débriefings
- › Échanges



Intervenants

- › Médecin Neurologue, spécialiste du sommeil, CHU Clermont-Ferrand
- › Cadre de santé de nuit, CHU Clermont- Ferrand
- › Psychiatre, CHU Clermont-Ferrand
- › Comédien spécialiste de la communication



Évaluation des acquis

Questionnaire

Tarif Inter 480€ / pers.

Tarif Intra 1350 € j / gr.

Prochaines sessions

> 17 et 18 septembre 2026

93%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand