Mieux communiquer avec la méthodes des 4 couleurs (DISC) - MANCOM21

3 jours (2j + 1j)

Présentiel

Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Appliquer la méthodologie d'analyse d'un profil DISC
› Cerner les enjeux des outils DISC dans le milieu professionnel
› S'approprier le modèle DISC pour mieux communiquer au quotidien et mieux gérer les situations problématiques : les décoder, les prévenir et les gérer

Contenu

› Les principaux fondements théoriques liés au DISC (couleurs du leadership, les 4 traits de Marston, le style naturel et le style adapté)
› Identifier les champs d'utilisation de l'outil DISC dans l'entreprise
› Interpréter les graphiques DISC
› Analyser les écarts entre le style naturel et le style adapté
› Mieux se connaitre pour gagner en confiance afin de mieux communiquer
› Améliorer ses compétences comportementales (personnelles et sociales)
› Développer un style flexible, authentique, empathique et assertif pour réussir les changements de vie personnels et professionnels

Méthodes pédagogiques

› Interrogation, découverte
› Exposé et démonstration avec apport théoriques
› Jeux de rôle
› Fiches pratiques
› Cas pratiques
› Quiz

Intervenants

› Consultante, formatrice spécialisée en accompagnement, management et communication, certifiée DISC

Évaluation des acquis

questionnaire

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 5, 6 octobre et 5 novembre 2026

> 16, 17 septembre et 1er octobre 2027

96%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand