Nutrition de la personne âgée en EHPAD - PP53

2 jours

Présentiel

Public concerné

Référent des CLANs, cadre de santé, infirmier, diététicien,
aide-soignant, ASH.
(Groupe de 10 personnes minimum et 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Appréhender l'importance de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en institution
› Comprendre les mécanismes de la dénutrition et devenir un véritable acteur de la prévention
› Positionner de manière adéquate le résident pour la prise d'un repas
› Identifier les différentes aides techniques au repas
› Maîtriser les différents groupes d'aliments, les différentes textures, les grammages recommandés
› Accompagner les patients par le biais d'une renutrition efficace
› Maitriser la surveillance et l'enrichissement nutritionnel

Contenu

– Le processus de vieillissement et ses conséquences nutritionnelles
– Apports nutritionnels conseillés
– Dénutrition : prise en charge préventive et thérapeutique
– Positionnement du sujet âgé lors de la prise de repas et utilisation des aides techniques
– Présentation des différents groupes d'aliments
– Grammages recommandés en gériatrie et textures modifiées
– Qu'est-ce qu'un plan alimentaire ? Elaboration de menus adaptés aux personnes âgées
– Surveillance alimentaire : comment ? pour qui ? quand ?
– Comment enrichir l'alimentation des résidents : en cuisine, dans les services de soin ?
– Atelier pratique : découverte et dégustation des différents CNO (Compléments Nutritionnels Oraux) ; quel CNO utiliser selon les situations ? Comment optimiser leur prise ?

Méthodes pédagogiques

› Apports théoriques
› Échanges autour de diverses expériences pratiques
› Analyse de cas pratiques
› Mise en situation autour du repas (simulateur de vieillissement)

› Atelier pratique

Intervenants

› Médecin en nutrition et gériatrie
› Diététicien
› Ergothérapeute, DE, spécialisée en gérontologie, Association AVIHE

Évaluation des acquis

questionnaire d'évaluation des connaissances

Tarif Inter 480€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 22 et 23 septembre 2026

> 28 et 29 septembre 2027

89%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand