

# Formation Nutrition de la personne âgée en EHPAD - PP53

 2 jours

Présentiel

## Public concerné

Référent des CLANs, cadre de santé, infirmier, diététicien, aide-soignant, ASH.  
(Groupe de 10 personnes minimum et 12 personnes maximum)

## Pré-requis

Aucuns

## Objectifs

- › Appréhender l'importance de la prise en charge nutritionnelle de la personne âgée en institution
- › Comprendre les mécanismes de la dénutrition et devenir un véritable acteur de la prévention
- › Positionner de manière adéquate le résident pour la prise d'un repas
- › Identifier les différentes aides techniques au repas
- › Maîtriser les différents groupes d'aliments, les différentes textures, les grammages recommandés
- › Accompagner les patients par le biais d'une renutrition efficace
- › Maîtriser la surveillance et l'enrichissement nutritionnel

## Contenu

- Le processus de vieillissement et ses conséquences nutritionnelles
- Apports nutritionnels conseillés
- Dénutrition : prise en charge préventive et thérapeutique
- Positionnement du sujet âgé lors de la prise de repas et utilisation des aides techniques
- Présentation des différents groupes d'aliments
- Grammages recommandés en gériatrie et textures modifiées
- Qu'est-ce qu'un plan alimentaire ? Elaboration de menus adaptés aux personnes âgées
- Surveillance alimentaire : comment ? pour qui ? quand ?
- Comment enrichir l'alimentation des résidents : en cuisine, dans les services de soin ?
- Atelier pratique : découverte et dégustation des différents CNO (Compléments Nutritionnels Oraux) ; quel CNO utiliser selon les situations ? Comment optimiser leur prise ?

## Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Échanges autour de diverses expériences pratiques

- › Analyse de cas pratiques
- › Mise en situation autour du repas (simulateur de vieillissement)
- › Atelier pratique

## Intervenants

- › Médecin en nutrition et gériatrie
- › Diététicien
- › Ergothérapeute

## Évaluation des acquis

questionnaire d'évaluation des connaissances

**Tarif Inter 480€ / pers.**

**Tarif Intra 1350€ j. / gr.**

### Prochaines sessions

> 22 et 23 septembre 2026

**89%**

Taux de satisfaction \*

**100%**

Taux de recommandation \*

**04 73 75 40 30**

**[cfps@chu-clermontferrand.fr](mailto:cfps@chu-clermontferrand.fr)**

© CFPS CHU Clermont-Ferrand