Prendre en charge la douleur - PP20

3 jours (2j + 1j)

Présentiel

Public concerné

Infirmier, IPA, IADE, IBODE, aide-soignant, auxiliaire de vie, kinésithérapeute.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Identifier le cadre légal et la physiopathologie
› Repérer, identifier, décrire les situations douloureuses
› Identifier les ressources thérapeutiques médicamenteuses et non- médicamenteuses
› Transmettre les informations sur la douleur
› Repérer les douleurs induites par les soins
› Écouter, observer et évaluer le patient douloureux
› Accueillir le patient douloureux et mobiliser les ressources (du patient et du soignant)
› Mettre en place un soin antalgique non médicamenteux

Contenu

› Cadre législatif, éthique, clinique et CLUD
› Définition, physiologie et composantes de la perception douloureuse
› Les différents types de douleur et leurs mécanismes
› Les signes d'une situation douloureuse et les outils d'évaluation
› Technique de l'analgésie multimodale : ressources médicamenteuses et non médicamenteuses (kiné, toucher relationnel, attitudes soignantes…)
› La transmission (la traçabilité) des informations sur la douleur : dossier ciblé
› Approches pratiques des patients douloureux à partir d'exercices : d'écoute, de relation d'aide, d'éducation, d'attitudes préventives, de relaxation
› Spécificités douleur: douleur induite, lié aux soins, chez l'enfant, la personne âgée, pendant la grossesse, suite à un cancer, en soins palliatifs, douleur rebelle et chronique.
› Corporalité et douleur :
– La douleur, le point de vue du psychologue
– Douleur, émotions et facteurs de modulation
– Les techniques psychocorporelles, ateliers pratiques

Méthodes pédagogiques

› Apports théoriques

› Discussions et échanges à partir de cas concrets
› Mises en situation
› MEOPA
› Kit de vieillissement
› Film
› Ateliers pratiques pour la 3ème journée

Intervenants

› IDE titulaire DIU PEC douleur
› Psychologue
› IADE titulaire DIU PEC douleur

Évaluation des acquis

Questionnaire

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 11, 12 mai et 8 juin 2026

> 10, 11 mai et 10 juin 2027

90%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand