

# Formation Prendre en charge de la douleur - PP20

 3 jours (2j + 1j)

Présentiel

## Public concerné

Infirmier, IPA, IADE, IBODE, aide-soignant, auxiliaire de vie, kinésithérapeute.  
(Groupe de 12 personnes maximum)

## Pré-requis

Aucuns

## Objectifs

- › Identifier le cadre légal et la physiopathologie
- › Repérer, identifier, décrire les situations douloureuses
- › Identifier les ressources thérapeutiques médicamenteuses et non- médicamenteuses
- › Transmettre les informations sur la douleur
- › Repérer les douleurs induites par les soins
- › Écouter, observer et évaluer le patient douloureux
- › Accueillir le patient douloureux et mobiliser les ressources (du patient et du soignant)
- › Mettre en place un soin antalgique non médicamenteux

## Contenu

- › Cadre législatif, éthique, clinique et CLUD
- › Définition, physiologie et composantes de la perception douloureuse
- › Les différents types de douleur et leurs mécanismes
- › Les signes d'une situation douloureuse et les outils d'évaluation
- › Technique de l'analgésie multimodale : ressources médicamenteuses et non médicamenteuses (kiné, toucher relationnel, attitudes soignantes...)
- › La transmission (la traçabilité) des informations sur la douleur : dossier ciblé
- › Approches pratiques des patients douloureux à partir d'exercices : d'écoute, de relation d'aide, d'éducation, d'attitudes préventives, de relaxation
- › Spécificités douleur: douleur induite, lié aux soins, chez l'enfant, la personne âgée, pendant la grossesse, suite à un cancer, en soins palliatifs, douleur rebelle et chronique.

## Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques
- › Discussions et échanges à partir de cas concrets
- › Mises en situation
- › MEOPA
- › Kit de vieillissement

- › Film
- › Ateliers pratiques pour la 3ème journée

## **Intervenants**

- › IDE titulaire DIU PEC douleur
- › Psychologue
- › IADE titulaire DIU PEC douleur

## **Évaluation des acquis**

Questionnaire

**Tarif Inter 720€ / pers.**

**Tarif Intra 1350€ j. / gr.**

### **Prochaines sessions**

> 11, 12 mai et 8 juin 2026

**90%**

Taux de satisfaction \*

**100%**

Taux de recommandation \*

**04 73 75 40 30**

**[cfps@chu-clermontferrand.fr](mailto:cfps@chu-clermontferrand.fr)**

© CFPS CHU Clermont-Ferrand