

Formation Prévenir les risques psychosociaux - QVTRPS17

 1 jour

Présentiel



Public concerné

Tout public.
(Groupe de 12 personnes maximum)



Pré-requis

Aucuns



Objectifs

- › Comprendre les liens entre le travail, les types de RPS et leurs conséquences sur la santé et sur les établissements
- › Connaître le cadre juridique des RPS et les conditions de réussite d'une démarche pérenne de prévention
- › Acquérir les fondamentaux sur le repérage, l'évaluation et la prévention des RPS afin d'agir à son niveau sur des leviers pratiques



Contenu

- › Préambule, le travail entre santé et mal-être :
 - Définitions de la santé
 - Le travail : un lieu d'existence et producteur de santé
 - La bascule du travail dans l'atteinte à la santé
- › Repérage des RPS :
 - Définition des RPS, causes/facteurs de RPS et régulation
 - Les types : stress, épuisement professionnel/burn-out, mal-être, violences et harcèlement
 - Focus sur le stress : idées reçues, mécanismes, effets sur la santé
 - Détection des RPS dans l'organisation du travail, le management et les signaux forts/faibles des agents
- › Évaluation et prévention des RPS :
 - Cadre juridique : obligation de prévention, Document Unique et responsabilités
 - Enjeux de la prévention : humains, économiques, médiatiques, juridiques
 - Les RPS au cœur de la politique de prévention et de la QVT
 - Prérequis : organisation de la démarche et instances de pilotage
 - Pré-diagnostic et diagnostic : objectifs, indicateurs et méthodes
 - Les différents niveaux de prévention à combiner
 - Leviers de l'encadrement pour agir en prévention primaire



Méthodes pédagogiques

- › Apports théoriques transdisciplinaires avec diaporama illustré et vidéos adaptées
- › Exemples concrets par des retours d'expérience
- › Échanges divers notamment sur les expériences professionnelles des participants



Intervenants

- › Ingénieur hospitalier, conseiller en prévention des risques professionnels
– Ergonome, CHU Clermont-Ferrand



Évaluation des acquis

Auto-évaluation

Tarif Inter 240€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 2 juin 2026

88%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand