

Renforcer ses pratiques managériales - MANCOM1

 3 jours (2j + 1j)

Présentiel

Public concerné

Toute personne exerçant des fonctions d'encadrement.
(Groupe de 15 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

- › Identifier son type de management
- › Optimiser son temps et celui de son équipe
- › Organiser et animer ses réunions avec efficacité
- › Communiquer avec assertivité et écouter activement ses collaborateurs
- › Respecter avec soin ses propres besoins physiologiques ainsi que ceux de ses collaborateurs pour un mieux être au travail
- › Gérer ses émotions et les utiliser dans son management

Contenu

- › Quel manager êtes-vous ? (Intelligence intrapersonnelle)
- › Optimisez votre temps et celui de votre équipe (Intelligence rationnelle)
- › Dynamisez vos réunions (Intelligence collective)
- › Développez vos « soft skills » (Intelligence relationnelle)
- › Coopérez en mode transverse (Intelligence interpersonnelle)
- › Maîtrisez vos émotions (Intelligence émotionnelle)

Méthodes pédagogiques

- › Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
- › Apports théoriques
- › Exercices pratiques
- › Extraits de films
- › Jeux de rôle et de tests appropriés

Intervenants

- › Consultante en RH/ Management et Développement personnel

Évaluation des acquis

Quiz

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 28, 29 mai et 22 juin 2026

98%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand