Renforcer ses pratiques managériales - MANCOM1

3 jours (2j + 1j)

Présentiel

Public concerné

Toute personne exerçant des fonctions d'encadrement.
(Groupe de 15 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Identifier son type de management
› Optimiser son temps et celui de son équipe
› Organiser et animer ses réunions avec efficacité
› Communiquer avec assertivité et écouter activement ses collaborateurs
› Respecter avec soin ses propres besoins physiologiques ainsi que ceux de ses collaborateurs pour un mieux être au travail
› Gérer ses émotions et les utiliser dans son management

Contenu

› Quel manager êtes-vous ? (Intelligence intrapersonnelle)
› Optimisez votre temps et celui de votre équipe (Intelligence rationnelle)
› Dynamisez vos réunions (Intelligence collective)
› Développez vos « soft skills » (Intelligence relationnelle)
› Coopérez en mode transverse (Intelligence interpersonnelle)
› Maîtrisez vos émotions (Intelligence émotionnelle)

Méthodes pédagogiques

› Pédagogie interactive construite autour du vécu des participants et de leurs problématiques concrètes et centrées sur les échanges
› Apports théoriques
› Exercices pratiques
› Extraits de films
› Jeux de rôle et de tests appropriés

Intervenants

› Consultante en RH/ Management et Développement personnel

Évaluation des acquis

Quiz

Tarif Inter 720€ / pers.

Tarif Intra 1350€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 28, 29 mai et 22 juin 2026

> 31 mai, 1er et 28 juin 2027

98%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand