

Formation Toucher massage® dans la relation de soins – initiation - PP33

 4 jours (2j + 2j)

Présentiel

Public concerné

Professionnel de santé ou toute personne en relation avec la personne soignée.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

- › Connaître l'impact du toucher dans la relation de soins
- › Intégrer le geste bien-être dans le geste de soins
- › Pratiquer des soins apaisants
- › Participer à une dynamique bien-être au travail

Contenu

- › Auto-évaluation des connaissances et recueil des attentes
 - Actualisation des connaissances (bientraitance, bonnes pratiques plébiscitées par la HAS), le toucher comme approche d'une communication non-verbale et une pratique non-médicamenteuse
 - Les fondamentaux qui construisent la communication par le toucher: présence, écoute, juste distance, nécessité d'être soi-même détendu pour être disponible à l'autre
 - Concept du Toucher-massage® : définition, historique, cadre et intérêt de cette pratique en lien avec la fonction et le champ d'application
 - Ergonomie du mouvement (transfert du poids du corps), le positionnement pour pratiquer sans se fatiguer
- › Les soins apaisants : le geste contenant, sécurisant via une méthode de relaxation par le toucher (la Relaxinésie®)
- › Le massage relationnel des mains et du visage
- › L'enveloppement apaisant chez une personne pour qui le contact « peau à peau » est une difficulté
 - Le massage Minute® intégré aux actes du quotidien
 - Le massage de confort des différentes parties du corps
 - Le massage anti-stress minute® pour promouvoir le bien-être du soignant, des accompagnants, des aidants, des familles.



Méthodes pédagogiques

- › Centrée sur l'expérience, formation pratique et interactive
- › Apports théoriques
- › Apprentissages en binômes
- › Temps d'échanges autour de ce que chacun a pu expérimenter et des mises en application possibles



Intervenants

- › Aide-soignante, praticienne de massage bien-être, formatrice agréée Institut Joël Savatofski



Évaluation des acquis

QCM, mise en situation, validation des pratiques

Tarif Inter 960€ / pers.

Tarif Intra 1800€ j. / gr.

Prochaines sessions

- > 30, 31 mars et 28, 29 mai 2026
- > 10, 11 septembre et 2, 3 novembre 2026
- > 21, 22 septembre et 3, 4 décembre 2026

98%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *



04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand