Toucher massage® dans la relation de soins – initiation - PP33

4 jours (2j + 2j)

Présentiel

Public concerné

Professionnel de santé ou toute personne en relation avec la personne soignée.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

Aucuns

Objectifs

› Connaître l'impact du toucher dans la relation de soins
› Intégrer le geste bien-être dans le geste de soins
› Pratiquer des soins apaisants
› Participer à une dynamique bien-être au travail

Contenu

› Auto-évaluation des connaissances et recueil des attentes
– Actualisation des connaissances (bientraitance, bonnes pratiques plébiscitées par la HAS), le toucher comme approche d'une communication non-verbale et une pratique non-médicamenteuse
– Les fondamentaux qui construisent la communication par le toucher: présence, écoute, juste distance, nécessité d'être soi-même détendu pour être disponible à l'autre
– Concept du Toucher-massage® : définition, historique, cadre et intérêt de cette pratique en lien avec la fonction et le champ d'application
– Ergonomie du mouvement (transfert du poids du corps), le positionnement pour pratiquer sans se fatiguer
› Les soins apaisants : le geste contenant, sécurisant via une méthode de relaxation par le toucher (la Relaxinésie®)
› Le massage relationnel des mains et du visage
› L'enveloppement apaisant chez une personne pour qui le contact « peau à peau » est une difficulté
– Le massage Minute® intégré aux actes du quotidien
– Le massage de confort des différentes parties du corps
– Le massage anti-stress minute® pour promouvoir le bien-être du soignant, des accompagnants, des aidants, des familles.

Méthodes pédagogiques

› Centrée sur l'expérience, formation pratique et interactive
› Apports théoriques
› Apprentissages en binômes
› Temps d'échanges autour de ce que
chacun a pu expérimenter et des mises en application possibles

Intervenants

› Aide-soignante, praticienne de massage bienêtre, formatrice agréée Institut Joël Savatofski

Évaluation des acquis

QCM, mise en situation, validation des pratiques

Tarif Inter 960€ / pers.

Tarif Intra 1800€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 30, 31 mars et 28, 29 mai 2026

> 10, 11 septembre et 2, 3 novembre 2026

> 01, 02 mars et 27, 28 mai 2027

> 09, 10 septembre et 18, 19 novembre 2027

98%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand