# Toucher massage® dans la relation de soins – perfectionnement - PP34

*2 jours*

*Présentiel*

## Public concerné

Professionnel de santé ou toute personne en relation avec la personne soignée.
(Groupe de 12 personnes maximum)

## Pré-requis

avoir participé à la formation initiale.

## Objectifs

› Ajuster le geste de Toucher-massage® au contexte et à la singularité de la personne soignée
› Pratiquer des soins apaisants
› Participer à une dynamique bien-être au travail

## Contenu

› Analyse des pratiques : confrontation des expériences
› Enrichissement des compétences :
– Les différentes étapes de la rencontre tactile
– Le massage minute® pour prévenir ou soulager une douleur induite par un soin invasif
– Les pratiques d'accompagnement : le massage des mains en duo pour aider la famille à maintenir un lien de proximité
– Enrichissement de massages bien-être à partir de situations de soins décrites par les participants : massage dos sur le côté, alléger les jambes douloureuses
– Le massage anti-stress minute® : enrichissement de la pratique
› Apports théoriques :
– Temps de paroles et d'échanges autour des applications, du cadre de la pratique : communiquer autrement, réguler le stress, l'anxiété, soulager la douleur, accompagner la fin de vie
– Résultats d'études et actualités

## Méthodes pédagogiques

› Centrée sur l'expérience, formation pratique et interactive
› Apports théoriques
› Apprentissages en binômes
› Temps d'échanges autour de ce que chacun a pu expérimenter et des mises en application possibles

## Intervenants

› Aide-soignante, praticienne de massage bienêtre, formatrice agréée Institut Joël Savatofski

## Évaluation des acquis

QCM, mise en situation, validation des pratiques

**Tarif Inter 480€ / pers.**

**Tarif Intra 1800€ j. / gr.**

### Prochaines sessions

> 10 et 11 décembre 2026

> 09 et 10 décembre 2027

**96%**

Taux de satisfaction *

**100%**

Taux de recommandation *

---

CLERMONT-FERRAND
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE

CFPS
CENTRE DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

**04 73 75 40 30**

**cfps@chu-clermontferrand.fr**

© CFPS CHU Clermont-Ferrand