

Toucher massage® dans la relation de soins – perfectionnement - PP34

 2 jours

Présentiel

Public concerné

Professionnel de santé ou toute personne en relation avec la personne soignée.
(Groupe de 12 personnes maximum)

Pré-requis

avoir participé à la formation initiale.

Objectifs

- › Ajuster le geste de Toucher-massage® au contexte et à la singularité de la personne soignée
- › Pratiquer des soins apaisants
- › Participer à une dynamique bien-être au travail

Contenu

- › Analyse des pratiques : confrontation des expériences
- › Enrichissement des compétences :
 - Les différentes étapes de la rencontre tactile
 - Le massage minute® pour prévenir ou soulager une douleur induite par un soin invasif
 - Les pratiques d'accompagnement : le massage des mains en duo pour aider la famille à maintenir un lien de proximité
 - Enrichissement de massages bien-être à partir de situations de soins décrites par les participants : massage dos sur le côté, alléger les jambes douloureuses
 - Le massage anti-stress minute® : enrichissement de la pratique
- › Apports théoriques :
 - Temps de paroles et d'échanges autour des applications, du cadre de la pratique : communiquer autrement, réguler le stress, l'anxiété, soulager la douleur, accompagner la fin de vie
 - Résultats d'études et actualités

Méthodes pédagogiques

- › Centrée sur l'expérience, formation pratique et interactive
- › Apports théoriques

- › Apprentissages en binômes
- › Temps d'échanges autour de ce que chacun a pu expérimenter et des mises en application possibles

Intervenants

- › Aide-soignante, praticienne de massage bien-être, formatrice agréée Institut Joël Savatofski

Évaluation des acquis

QCM, mise en situation, validation des pratiques

Tarif Inter 480€ / pers.

Tarif Intra 1800€ j. / gr.

Prochaines sessions

> 10 et 11 décembre 2026

96%

Taux de satisfaction *

100%

Taux de recommandation *

04 73 75 40 30

cfps@chu-clermontferrand.fr

© CFPS CHU Clermont-Ferrand